

Tendencias Nacionales

Existen una variedad de fuentes de información que se utilizan para cuantificar el problema de drogas en los Estados Unidos y vigilar las tendencias en el abuso de drogas. Las más importantes de estas fuentes son el Estudio de Observación del Futuro (MTF, por sus siglas en inglés)* y la Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y la Salud (NSDUH, por sus siglas en inglés)**. Desde 1975, el MTF ha medido el consumo de drogas, alcohol y cigarrillos, así como las actitudes relacionadas de estudiantes adolescentes a nivel nacional. Para la encuesta del 2009, participaron 46,097 estudiantes de 8º, 10º y 12º grado de 389 escuelas públicas y privadas. La Universidad de Michigan realiza esta encuesta bajo el auspicio del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA, por sus siglas en inglés).

La NSDUH es una encuesta anual a nivel nacional de americanos de 12 años de edad y mayores, sobre la prevalencia e incidencia del consumo, abuso y dependencia de drogas ilícitas, alcohol y tabaco, la misma que es realizada por la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA, por sus siglas en inglés). Hubo unas 67,500 personas encuestadas. Debido a diferencias en la gestión de las encuestas, los informes de la NSDUH están un año más atrasados que los del MTF.

El MTF y la NSDUH usan tres categorías principales de prevalencia para reportar

los datos obtenidos: "uso en la vida", "uso en el año anterior" y "uso en el mes anterior" (al que también se refieren como "uso actual"). En general, se considera que el *uso en el año anterior* y el *uso en el mes anterior* son los mejores indicadores del uso real. Sin embargo, algunos análisis se realizan para sólo una categoría de prevalencia específica, por lo que aquí se reportan los datos para el "uso en el año anterior" y "uso en el mes anterior".

Al final de esta hoja informativa se proporcionan fuentes adicionales de información.

Tendencias en el abuso

Alcohol

En general, la prevalencia del consumo de alcohol y el consumo de cantidades excesivas de alcohol de una sola vez ("*binge drinking*") en el grupo de personas menores de la edad legal para consumir alcohol (12 a 20 años) ha estado disminuyendo gradualmente a largo plazo en los tres grados.

En el 2008, se calcula que unas 31 millones de personas (el 12.4 por ciento) de 12 años de edad o mayores reportaron haber manejado bajo la influencia del alcohol por lo menos una vez en el año anterior a la encuesta. Aunque esto refleja una tendencia a la baja del 14.2 por ciento en el 2002, sigue siendo motivo de preocupación.

Tabaco

Según la encuesta MTF del NIDA, las tasas de fumar tabaco se encuentran en el punto más bajo de la historia de la encuesta. Sin embargo, en el año anterior, la prevalencia del fumar tabaco entre los tres grados permaneció igual.

La NSDUH encontró que entre el 2002 y 2008, la tasa de consumo de cigarrillos en el mes anterior por parte de jóvenes de 12 a 17 años de edad disminuyó del 13.0 por ciento al 9.1 por ciento. Otra tendencia alentadora es la disminución en el consumo de cigarrillos por adultos jóvenes de 18 a 25 años edad, del 40.8 por ciento en el 2002 al 35.7 por ciento en el 2008.

Drogas ilícitas

En los Estados Unidos, la disminución del consumo de drogas ilícitas por los adolescentes desde finales de la década de los noventa se ha nivelado. Entre los estudiantes de 8^o, 10^o y 12^o grado, el uso de drogas ilícitas en las categorías de "en la vida", "en el año anterior" y "en el mes anterior" permaneció igual del 2008 al 2009. Sin embargo, del 2004 al 2009, el uso de drogas ilícitas en la categoría de "uso en la vida" entre los estudiantes de 10^o y 12^o grado disminuyó cerca de un 10 y un 9 por ciento, respectivamente. La tendencia en el consumo de drogas ilícitas se debe en gran medida al uso de la marihuana.

- El consumo de **marihuana** en los tres grados encuestados ha mostrado una disminución constante desde mediados de la década de los noventa, pero la tendencia se ha

estancado y las tasas de prevalencia se han mantenido en el 2009 como estaban hace cinco años. La percepción del riesgo del uso regular de la marihuana disminuyó entre los estudiantes de 8^o y de 10^o grado, mientras que la percepción de la disponibilidad disminuyó entre los estudiantes de 12^o grado.

- Entre el 2004 y el 2009, se reportó una disminución en el consumo de **metanfetamina** en la categoría de uso en el año anterior entre los estudiantes de todos los grados. En este periodo de cinco años, se reportó una disminución en el uso de **anfetaminas** en el año anterior entre los estudiantes de 10^o y de 12^o grado.
- De acuerdo con la NSDUH, el consumo actual de la **cocaína** disminuyó gradualmente entre el 2003 y el 2008 entre las personas de 12 años o mayores (de 2.3 millones a 1.9 millones). En el 2009, hubo una disminución significativa del 2008 en el uso de la cocaína en el año anterior entre los estudiantes de 12^o grado, y en el uso actual de cocaína entre los estudiantes de 10^o y de 12^o grado que participaron en el MTF. Otra disminución positiva a largo plazo (del 2004 al 2009) se vio en el uso de **cocaína crack** en la vida, en el año anterior y en el uso actual entre los estudiantes de 10^o y de 12^o grado.
- Las tasas del uso de **alucinógenos**, tanto en el año anterior como en el mes anterior, entre los estudiantes de 12^o grado, disminuyeron

significativamente entre el 2008 y el 2009. Además, durante ese periodo, el uso en la vida de **heroína** y el uso actual de **inhalantes** disminuyó significativamente entre los estudiantes de 10º grado.

A pesar de estas tendencias a la baja, los datos del MTF destacan algunos aspectos problemáticos. Por ejemplo, el uso de tabaco sin humo en las categorías de “en la vida”, “en el mes anterior” y “uso diario” incrementó entre los estudiantes de 10º grado. Además, por cuarto año consecutivo, se registró una caída en el daño percibido del consumo de MDMA (éxtasis) por los estudiantes de todos los grados. Los cambios en actitudes como éstos por lo general preceden al incremento del uso.

Medicamentos de prescripción

Otra área de preocupación es el uso no médico de medicamentos de prescripción. Entre los estudiantes de 12º grado, 8 de las 13 drogas más usadas (excluyendo el tabaco y el alcohol) fueron los medicamentos de prescripción o los

medicamentos que no requieren receta médica, de los cuales más de la mitad fueron suministrados o comprados por un amigo o familiar.

De acuerdo con el MTF del 2009, el uso no médico de **Vicodina** y **OxiCotin** en el año anterior incrementó durante los últimos 5 años entre los estudiantes de 10º grado y permaneció igual entre los estudiantes de 8º y de 12º grado. Aproximadamente 1 de cada 10 estudiantes de 12º grado reportó el uso no médico de Vicodina en el año anterior y 1 de cada 20 el abuso de OxyCotin. La NSDUH mostró que en el 2008, el número de personas de 12 años de edad o mayores que se iniciaban en el uso no médico de analgésico de prescripción (2.2 millones) era aproximadamente igual al de las que se iniciaban en el uso de marihuana.

Los resultados completos en inglés de la NSDUH se encuentran en: <http://oas.samhsa.gov/NSDUHLatest.htm>.

Los resultados completos en inglés del MTF se encuentran en: www.monitoringthefuture.org.

Para más información

La Encuesta sobre el Comportamiento de Riesgo de los Jóvenes (*Youth Risk Behavior Survey*, en inglés) es una encuesta realizada en las escuelas que obtiene datos de estudiantes de 9º a 12º grado. La encuesta incluye preguntas sobre una amplia gama de comportamientos de riesgo relacionados con la salud, incluyendo el abuso de drogas. La encuesta es parte del Sistema de Vigilancia del Comportamiento de Riesgo de los Jóvenes de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Puede encontrar más información en: <http://www.cdc.gov/nccdphp/dash/yrbs/index.htm>.

Hay información adicional sobre las tendencias de estudiantes de la secundaria y otros jóvenes en el sitio Web del NIDA en: <http://www.nida.nih.gov/Infofacts/HSYouthtrends.html> o bien, en español en: <http://www.nida.nih.gov/Infofacts/Tendencias-Sp.html>.

Fuentes de información

* Estos datos provienen del Estudio de Observación del Futuro del 2009. El Instituto de Investigación Social de la Universidad de Michigan realiza esta encuesta anualmente bajo los auspicios del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas, uno de los Institutos Nacionales de la Salud, que forma parte del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. La encuesta ha seguido el uso de drogas ilícitas y actitudes relacionadas entre los estudiantes de 12º grado desde 1975, añadiendo a los estudiantes de 8º y de 10º grado al estudio en 1991. Se pueden encontrar los datos más recientes en línea en la página www.drugabuse.gov.

** La NSDUH (anteriormente conocida como la Encuesta Nacional de Hogares sobre el Abuso de Drogas) es una encuesta anual de americanos de 12 años o mayores, realizada por la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos. Para leer la información de la última encuesta puede ir a www.samhsa.gov.

NIDA NATIONAL INSTITUTE
ON DRUG ABUSE

NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

En Español

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los
Estados Unidos—Institutos Nacionales de la Salud

Este material se puede usar o reproducir sin necesidad de pedir permiso al NIDA.
Se agradece citar la fuente.